

Mediteren

In jou woont de zachte fluistering van jouw Innerlijke stem die je zachtjes de weg wijst.
Wil je die stem horen en leren kennen dan is het nodig om stil te worden en je naar binnen te keren.
Voorbijgaan aan de ruis van de buitenwereld, aan de overvloed van je gedachten, aan de beweging van je emoties die deze zachte stem in de weg zitten.

Meditatie helpt om je van deze ruis te ontdoen.
Vorbij de ruis wordt het langzamerhand stil in jou.
Je ontdekt dat vrede, kalmte, compassie en liefde al in jou wonen.
Zijn dat niet juist de namen die wij God toedichten?

Iedere tweede donderdagavond van de maand van 19.30-20.30.
Data: 12 september, 10 oktober, 14 november, 12 december 2024
9 januari, 13 februari en 13 maart 2025

Plaats: Lange Achte 37
Begeleiding: Aletta Nieboer
06 13 88 97 17